

A Saúde começa pela boca





Com certeza você já ouviu essa frase e ela é mesmo verdadeira. Cuidar dos dentes é fundamental para garantir que bactérias e fungos naturais dessa região não se multipliquem nem atinjam outros órgãos, ajudando assim a manter todo o corpo saudável. Infecções e outros problemas na boca podem causar desde dor de cabeça até problemas no coração, além de infecções diversas.

No SAAE-RJ, associados e dependentes contam com condições especiais de preço tanto para planos odontológicos quanto médicos, ambulatoriais e também hospitalares. Para maiores informações, entre em contato com o Departamento de Planos de Saúde pelo telefone **2516-8868**.

Com a palavra, o associado do SAAE-RJ:

Veja o que diz **Zenildo Amaral** a respeito do plano AMIL DENTAL, do qual ele e a esposa são usuários há mais de um ano: *“Estou satisfeito. Uso o plano regularmente. Agora (julho/2011) estou fazendo limpeza e a esposa já fez canal e uma cirurgia. Somos bem atendidos, aqui pertinho de casa (Madureira). O preço é acessível e assim fica mais fácil manter o sorriso”*.

Principais cuidados higiênicos:

-  - escovar os dentes após as refeições
-  - usar fio dental entre os dentes para remover restos alimentares que a escova não alcança
-  - limpar a língua com limpador próprio ou mesmo escovando-a
-  - visitar o dentista a cada seis meses, para limpeza e verificação dos dentes